



## AVISO À POPULAÇÃO

### PERIGO DE INCÊNDIO RURAL - MEDIDAS PREVENTIVAS

#### I. SITUAÇÃO

De acordo com a informação do Instituto Português do Mar e da Atmosfera (IPMA), prevê-se para os próximos dias um agravamento das condições meteorológicas associadas ao tempo quente e seco, salientando-se:

- **Aumento da temperatura máxima**, com valores acima dos 40°C, em várias regiões do território;
- **Humidade Relativa do Ar (HRA) inferior a 30%**, na maior parte do território, com fraca recuperação noturna;
- **Vento forte** nas terras altas do Norte, Centro, Alto Alentejo e nas serras algarvias, com rajadas até 80 km/h;
- **Perigo de incêndio rural Muito Elevado a Máximo em todo o território.**

Informação meteorológica em [www.ipma.pt](http://www.ipma.pt)

#### 2. EFEITOS EXPECTÁVEIS

Agravamento do perigo de incêndio, com condições favoráveis à eventual ocorrência e propagação de incêndios rurais, bem como ao aumento da dificuldade das ações de supressão, na generalidade do território continental.

#### 3. MEDIDAS PREVENTIVAS

A Autoridade Nacional de Emergência e Proteção Civil (ANEPC) recorda que, de acordo com as disposições legais em vigor:

- É PROIBIDO fazer Queimada Extensiva;
- Nos dias de perigo de incêndio Muito Elevado e Máximo É PROIBIDO fazer Queima de Amontoados;



- Nos dias de perigo de incêndio Muito Elevado e Máximo É PROIBIDO utilizar fogo para a confeção de alimentos em todo o espaço rural, exceto nos locais expressamente autorizados.
- Nos dias de perigo de incêndio Muito Elevado e Máximo É PROIBIDO fumigar ou desinfestar em apiários exceto se os fumigadores tiverem dispositivos de retenção de faúlhas;
- Nos dias de perigo de incêndio Muito Elevado e Máximo É PROIBIDO usar motorroçadoras, corta-matos e destroçadores. Evite o uso de grades de discos;

A Autoridade Nacional de Emergência e Proteção Civil (ANEPC) recomenda a adequação dos comportamentos e atitudes face à situação de perigo de incêndio rural, nomeadamente a adoção das necessárias medidas de prevenção e precaução, de acordo com a legislação em vigor, e tendo especial atenção à evolução do perigo de incêndio neste período.

Acompanhe a evolução do perigo de incêndio para os próximos dias em [www.ipma.pt](http://www.ipma.pt), em [www.icnf.pt](http://www.icnf.pt), ou junto dos Serviços Municipais de Proteção Civil e dos Corpos de Bombeiros.

#### 4. COMO PROTEGER A SUA SAÚDE DO CALOR - RECOMENDAÇÕES

Para se proteger do calor, a ANEPC reforça a importância de:

- Aumentar a ingestão de água, pelo menos 1,5 litros/dia o equivalente a 8 copos;
- Aplicar protetor solar com fator superior a 30, a cada 2 horas;
- Usar chapéu e roupas claras, largas e frescas;
- Optar por refeições leves e frescas;
- Refrescar-se com água ao longo do dia;
- **Ter especial atenção com doentes crónicos, crianças e pessoas idosas.**

**Calor: Recomendações da DGS em: [www.dgs.pt](http://www.dgs.pt)**

**ANEPC | Divisão de Comunicação e Sensibilização**

