



AVISO À POPULAÇÃO

PERIGO DE INCÊNDIO RURAL - MEDIDAS PREVENTIVAS

I. SITUAÇÃO

De acordo com a informação do Instituto Português do Mar e da Atmosfera (IPMA), prevê-se para os próximos dias tempo quente e seco, com destaque para:

- Aumento das temperaturas, que poderão ultrapassar os 40°C;
- Humidade Relativa do Ar (HRA) inferior a 30%, na maior parte do território, com fraca recuperação noturna;
- **Perigo de incêndio rural Muito Elevado a Máximo nas regiões Norte, Centro e Algarve.**

Informação meteorológica em www.ipma.pt

2. EFEITOS EXPECTÁVEIS

Aumento do perigo de incêndio, com condições favoráveis à ocorrência e propagação de incêndios rurais, bem como, o aumento da dificuldade das ações de supressão, em especial nas regiões Norte, Centro e Algarve.

3. MEDIDAS PREVENTIVAS

A Autoridade Nacional de Emergência e Proteção Civil (ANEPC) recorda que, de acordo com as disposições legais em vigor:

- É PROIBIDO fazer Queimada Extensiva;
- Nos dias de perigo de incêndio Muito Elevado e Máximo É PROIBIDO fazer Queima de Amontoados;
- Nos dias de perigo de incêndio Muito Elevado e Máximo É PROIBIDO utilizar fogo para a confeção de alimentos em todo o espaço rural, salvo se usados fora das zonas críticas e nos locais devidamente autorizados para o efeito;



- Nos dias de perigo de incêndio Muito Elevado e Máximo É PROIBIDO fumigar ou desinfestar em apiários exceto se os fumigadores tiverem dispositivos de retenção de faúlhas;
- Nos dias de perigo de incêndio Muito Elevado e Máximo É PROIBIDO usar motorroçadoras, corta-matos e destroçadores. Evite o uso de grades de discos;

A Autoridade Nacional de Emergência e Proteção Civil recomenda a adequação dos comportamentos e atitudes face à situação de perigo de incêndio rural, nomeadamente a adoção das necessárias medidas de prevenção e precaução, de acordo com a legislação em vigor, e tendo especial atenção à evolução do perigo de incêndio neste período.

Acompanhe a evolução do perigo de incêndio para os próximos dias em www.ipma.pt, em www.icnf.pt, ou junto dos Serviços Municipais de Proteção Civil e dos Corpos de Bombeiros.

4. COMO PROTEGER A SAÚDE DO CALOR - RECOMENDAÇÕES

Para minimizar os riscos associados ao calor, a ANEPC reforça a importância de:

- Aumentar a ingestão de água, consumindo pelo menos 1,5 litros/dia (equivalente a 8 copos);
- Aplicar protetor solar com fator superior a 30, a cada 2 horas;
- Usar chapéu e roupas claras, largas e frescas;
- Optar por refeições leves e frescas;
- Refrescar-se com água ao longo do dia;
- **Ter atenção redobrada a pessoas vulneráveis, como doentes crónicos, crianças e idosos.**

Para mais recomendações sobre o calor, consulte a Direção-Geral da Saúde em www.dgs.pt

ANEPC | Divisão de Comunicação e Sensibilização

